

Da kan vi igjen invitere til webinar for klubbens medlemmer!

03.11.2024 kl 19: Sprint og Langdistanse - likheter og forskjeller

Håvard Okstad og Veronica Strand skal snakke om treningsmetoder og løpsopplegg.

Presentasjoner:

Håvard Okstad

Startet aktivt med løpskjøring i 2014, hvor første løpet var sprint barmark. Etter det kjørte jeg Gausdal Maraton 200 i 2015 for å kvalifisere oss til Femundløpet, dette var mitt aller første løp som kjører og hvor jeg er tilstede på et vinterløp.

Etter det har jeg bygget videre på de erfaringen med typen hunder jeg liker, type trening og mengde som må gjøres for å kjøre løp og hevde seg i toppen.

Startet mitt første Femundløpe F400/F450 i 2015, å har nå kjørt 8 løp hvor jeg har fullført 7.

Mine beste plasseringer så langt er en 3. plass, to 4. plasser og en 5 plass. i tillegg til dette har vi fått prisen for "Best dog care award" to ganger.

Har stort sett kjørt med de samme hundene i alle år, hvor vi også har konkurrert en del innenfor sprint. i tillegg til mange deltakelser på sprint NM barmark har vi kjørt EM og VM sprint, hvor vi har 3. plass fra Em sprint barmark 2018



Veronica Strand

Veronica ble i 2022 Verdensmester både i klassen sparkesykkel 2-spenn og i Sykkel i VM i Belgia. Hun har også vunnet SM (Svensk Mesterskap) de to siste årene i Sparkesykkel 2-spenn.

I 2023 tok hun sølvmedalje i Sykkel under VM i Tyskland.

Veronica driver Sibirskogen Husky og har i dag 7 hunder i stallen. 4 av disse har VM-

medaljer. Alle er tisper.

I slede har hun en 6. plass i 4-spenn slede fra VM i Østersund.



Du må melde deg på for å delta For dere som ikke har mulighet til å se webinarret akkurat på datoen, vil det bli opptak som ligger ute i 14 dager etterpå. En må ha meldt seg på for å få link til opptaket. Siste frist for påmelding er dagen før, altså 2 november, du får link samme dag som webinarret.

[PÅMELDINGSSKJEMA HER](#)